

Утверждаю
директор МБОУ «ООШ №8»



Ганзюк Н.А.

3.09.2021

План спортивно-массовых мероприятий
в МБОУ «ООШ №8» на 2021 -2022 уч. год

| 1.Физкультурно – оздоровительное направление | | |
|--|------------------|------------|
| Направления. Виды и формы работы | Сроки выполнения | Учащиеся |
| Назначение физоргов в каждом классе для помощи в проведении спортивных мероприятий и сборе информации о победителях и участниках спортивных соревнований. | сентябрь | 5-9 классы |
| Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках. Проведение семинаров для учителей начальной школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками. Определение каждому классу места для подвижных игр на переменах. Проведение гимнастики и подвижных игр на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках. Проведение физкультминутки во время выполнения домашнего задания в группах продлённого дня и спортивные игры во время отдыха. | сентябрь | 1-4 классы |
| 2.Спортивная работа в секциях | | |
| Составить расписания работы секций в спортивном зале. | сентябрь | |
| Установить связи с тренерами ДЮСШ. | сентябрь | |
| Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду. | по расписанию | 1-9 классы |
| Спортивно-массовые мероприятия | | |
| «День здоровья» | сентябрь | 1-9 |
| Осенний кросс | | 1-9 |
| Туристический слет | | 2-9 |
| Турнир по мини-футболу | | 8-9 |
| Турнир по баскетболу | октябрь | 8-9 |
| Турнир по подвижным играм | | 1-4 |
| Турнир по волейболу | | 5-9 |
| Веселые старты | Ноябрь | 1-4 |
| Турнир по баскетболу | декабрь | 5-7 |
| Турнир по пин-болу | | 8-9 |
| Турнир по пионерболу | январь | 5-9 |
| Турнир по подвижным играм | | 2-4 |

| | | |
|--|---------------------------------|--------------|
| Смотр строя и песни | февраль | 1-9 |
| Игра «Зарничка» | | 2-4 |
| Игра «Зарница» | | 5-9 |
| Лыжные гонки | март | 8-9 |
| Турнир пин-болу | | 5-7 |
| Турнир по футболу | | 3-4 |
| Турнир по футболу | апрель | 5-6 |
| День рекордов | | 2-9 |
| «Папа, мама, я спортивная семья» | май | 1-4 |
| Весенний кросс «Здравствуй, лето!» | | 5-9 |
| 4. Мероприятия в каникулярное время | | |
| Организовать товарищеские встречи | | |
| Собрать сведения об участниках и победителях спортивных соревнований. | | |
| 5. Информационно – пропагандистское обеспечение | | |
| Поместить информацию на стенде о реализации комплекса ГТО в школе | Октябрь | |
| Регулярно размещать на школьном сайте информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися. | В течение года | |
| Освещать мероприятия по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в школьной газете «Пятерочка» | В течение года | |
| Оформить стенд с информацией о соревнованиях и их результатах. «Спорт для всех, и для каждого» | В течение года | |
| Создать агитбригаду из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Гигиена школьника», «В здоровом теле – здоровый дух», «О вреде курения», «Олимпийские игры», «Гибкость позвоночника – залог здоровья», «Нормы ГТО» и др. | | |
| 6. Подготовка физкультурно – спортивного актива | | |
| Проводить совещания актива ШСК «Радуга спорта» по организации спортивных мероприятий. | Согласно расписанию мероприятий | 5 -9 классы. |
| Организовать выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства). Организовать подбор спортивного инвентаря. | Перед соревнованиями | 5 -9 классы |
| Организовать посещение спортивных соревнований. | В течение года | |
| 7. Работа с родителями и педагогическим коллективом | | |
| Организовать посещения родителей собраний ШСК «Радуга спорта» Организовать лектория для родителей по темам: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьников» «Двигательный режим школьника» «Нормы ВФСК ГТО» | В течение года | |
| Организовать участие родителей в спортивных праздниках. | В течение года | |
| Организовать помощь классным руководителям в | В течение | |

| | | |
|---|----------------|--|
| проведении спортивных классных мероприятий. | года | |
| Продолжить работу спортивной секции по волейболу среди учителей и родителей. | В течение года | |
| Продолжить работу спортивной секции по ОФП среди учителей и родителей. | В течение года | |
| 8. Диагностическая работа | | |
| Проводить диагностику физических качеств и навыков учащихся. | В течение года | |
| Выявить и провести индивидуальное тестирование с учащимися с низкой физической подготовкой. | В течение года | |
| Выступление на методическом объединении классных руководителей. | В течение года | |

План составила руководитель ШСК «Радуга спорта» Лобанова Ю.Ю.